



Jaarboek 2025

Sport en recreatie voor mensen met een beperking in Wageningen e.o.

WIJ BOUWEN AAN UW UITSTRALING

ALLE SOORTEN RAMEN EN DEUREN

COMPLETE GEVELS

GLASDAKEN

WINKELPUIEN

AUTOMATISCHE SCHUIFDEUREN

SERRES



Wijnveen bv
aluminiumbouw wageningen

Postbus 486 AL Wageningen
6700 AL Wageningen
Nudepark 179
6702 DZ Wageningen

telefoon: 0317 421 105
telefax: 0317 422 014
e-mail: info@wijnveen-alu.nl
internet: www.wijnveen-alu.nl

ZIET U GEEN BAL MEER?



BRIL
NEGENENTWINTIG



Hoogstraat 65, 6701 BP Wageningen
T 0317 - 41 03 22 | info@bril29.nl | www.bril29.nl

WAAG bedankt de volgende organisaties voor hun steun in 2025

- Gemeente Wageningen
- Gemeente Ede
- Gemeente Renkum
- Gemeente Rhenen
- Rotary Club Wageningen-Bergpoort
- Rotary Club Wageningen
- Lions Club Renkum
- Stichting RK Jeugdbelang Wageningen
- Stichting Steunfonds Kruiswerk Renkum
- KNLTB ondersteuning G-tennis
- Bril29, Wageningen
- Matthëus Installatietechniek, Wageningen
- KernGroen, Bennekom
- Wageningse Golfclub
- Watersportvereniging VADA, Wageningen
- Wijnveen Aluminiumbouw, Wageningen
- Bridgeclub Sans Fumeurs, Wageningen
- Hooijer Groen & Verhuur, Renkum
- Silverwave Drive-in Show, Rhenen
- Zwemschool M. Laport, Bennekom
- Tafeltennisvereniging Shot, Wageningen
- Muziekver. De Harmonie, Wageningen
- Oranje Fonds Nederland
- Sportakkoord Wageningen
- Sportakkoord Renkum
- De Nieuwe Ontwerper, Wageningen
- Kenkon, Wageningen
- E-Boekhouden
- NOC-NSF
- En vele particuliere donateurs

WAAG
ONBEPERKT SPORTEN

Sportvereniging WAAG
06-13035115

infosport@sportclubwaag.nl
www.sportclubwaag.nl

Het nieuwe jaarboek van onze sportvereniging is klaar, wat een feest om te lezen wat er allemaal is gebeurd. Ruim 140 leden hebben dit jaar wekelijks bij WAAG gesport en deelgenomen aan onze activiteiten. Hiervoor willen wij vooral onze vrijwilligers bedanken, want zonder hen was dit alles niet mogelijk geweest.

WAAG is een 100% vrijwilligersvereniging en we zoeken altijd nieuwe vrijwilligers. Dus laat dit jaarboek eens zien aan familie en bekenden, misschien ken je iemand die vrijwilliger bij WAAG wil worden. Laat het ons weten, belangstellenden kunnen altijd vrijblijvend langskomen om te kijken en te bespreken wat bij hen zou kunnen passen.

Er was in 2025 veel te doen en te beleven bij WAAG. We zijn enorm blij met onze sponsors en donateurs die hier elk jaar aan bijdragen. Daardoor heeft WAAG een lage contributie en een uitgebreid sportaanbod voor mensen waarvoor sporten vanwege een beperking anders niet mogelijk zou zijn. Naast onze sportactiviteiten waren er ook allerlei WAAG-festiviteiten:

- De Nieuwjaarsbijeenkomst voor vrijwilligers in Doelum. Het was gezellig en goed om elkaar te zien aan het begin van het nieuwe jaar.
- De Sportdag in maart, met workshops golf (Wageningse Golfclub) en karate (KenKon).
- Het Vrijwilligersdiner in april, aangeboden door Rotary Club Wageningen. Heerlijk eten en veel waardering voor wat WAAG-vrijwilligers doen. Fijn dat onze vrijwilligers zo in het zonnetje werden gezet!
- Het Lentefeest in mei vond weer plaats bij boerderij De Proosdij in Ede. Een prachtig feest, in tropische sferen. Rotary Club Wageningen-Bergpoort was sponsor en hielp mee bij het opbouwen, het opruimen en het vervoer van de deelnemers.
- Het Herfstfeest was in oktober, voor jong en oud waren er activiteiten. Het feest werd gesponsord door het steunfonds Kruiswerk Renkum en door de Lions Club Renkum. Naast de aanstekelijke muziek van de DJ'S van Silverwave Drive-In bracht een zumba-lerares het gezelschap in latinosfeer.
- Tenslotte kijken we dankbaar terug op sponsoracties van o.a. Rotaryclub Wageningen, Bridgeclub Sans Fumeurs en Rotary Club Wageningen-Bergpoort (Kunst aan het Klompenpad), waarbij de opbrengsten geheel ten goede van WAAG kwamen.

Vanwege een recente voorzitterswisseling werd dit voorwoord geschreven door twee voorzitters. Na vier jaar voorzitterschap neemt Anke Visserman afscheid van het bestuur en wordt Martine van Brakel (nu secretaris) de nieuwe voorzitter. Dat is fijn, maar we zoeken nu wel een nieuwe secretaris. En nu ook Ad Kapteijns na ruim vier jaar het bestuur gaat verlaten, bestaat het bestuur binnenkort uit slechts drie leden. We zoeken dringend nieuwe bestuursleden.

We wensen jullie fijne feestdagen en een goede start in 2026, een lustrumjaar want WAAG bestaat dan 45-jaar. Een jubileum om samen te vieren!

Martine van Brakel en Anke Visserman
Bestuur Sportvereniging WAAG



Vrijwilligers welkom bij WAAG

Voor af en toe of elke week

In dit jaarboek lees je de persoonlijke verhalen van vrijwilligers en deelnemers van WAAG en vind je foto's van de verschillende activiteiten. Zo krijg je een goed idee van deze sportieve, gezellige club. Misschien is meehelpen iets voor jou? Kom vooral eens kijken. En bedenk dat het bij ons niet uitmaakt of je af en toe tijd hebt, iedere week of eens per jaar. Ook kun je iets samendoen met collega's, of een duo vormen met een andere vrijwilliger. Of misschien wil je zelf je (volwassen) kind of familielid met een beperking begeleiden. Samen met jou zoeken we naar mogelijkheden.

Wat kan je doen bij WAAG?

Als vrijwilliger zorg je ervoor dat deelnemers op een veilige en gezellige manier kunnen sporten. Of je helpt bij het organiseren van onze jaarlijkse feesten die steeds weer een hoogtepunt zijn voor sporters en vrijwilligers. Misschien wil je bestuurstaken vervullen? Wij geven je de ruimte om te verkennen wat bij je past. Kom eens langs bij onze sportactiviteiten, want elke groep of activiteit is weer anders. Mocht er op de website geen vacature staan die past bij wat jij graag wilt doen, neem dan toch contact met ons op. Want vaak kun je alsnog bij ons aan de slag in een passende rol.

De pluspunten

De pluspunten van vrijwilliger zijn bij WAAG? We beginnen met het allermooiste: je ziet de deelnemers ontspannen, genieten en onbeperkt meedoen. Vaak met een dikke glimlach. Bovendien is de sfeer onder de vrijwilligers bij WAAG hartelijk en gezellig, zodat je je snel thuis voelt. En tijdens het sporten werk je ongemerkt ook aan je eigen conditie. En niet te missen zijn de jaarlijkse feesten van WAAG: de sportdag en het lente- en herfstfeest. Daarnaast is er voor de vrijwilligers jaarlijks een gezellige activiteit waar we elkaar nog beter leren kennen en plezier maken met elkaar.

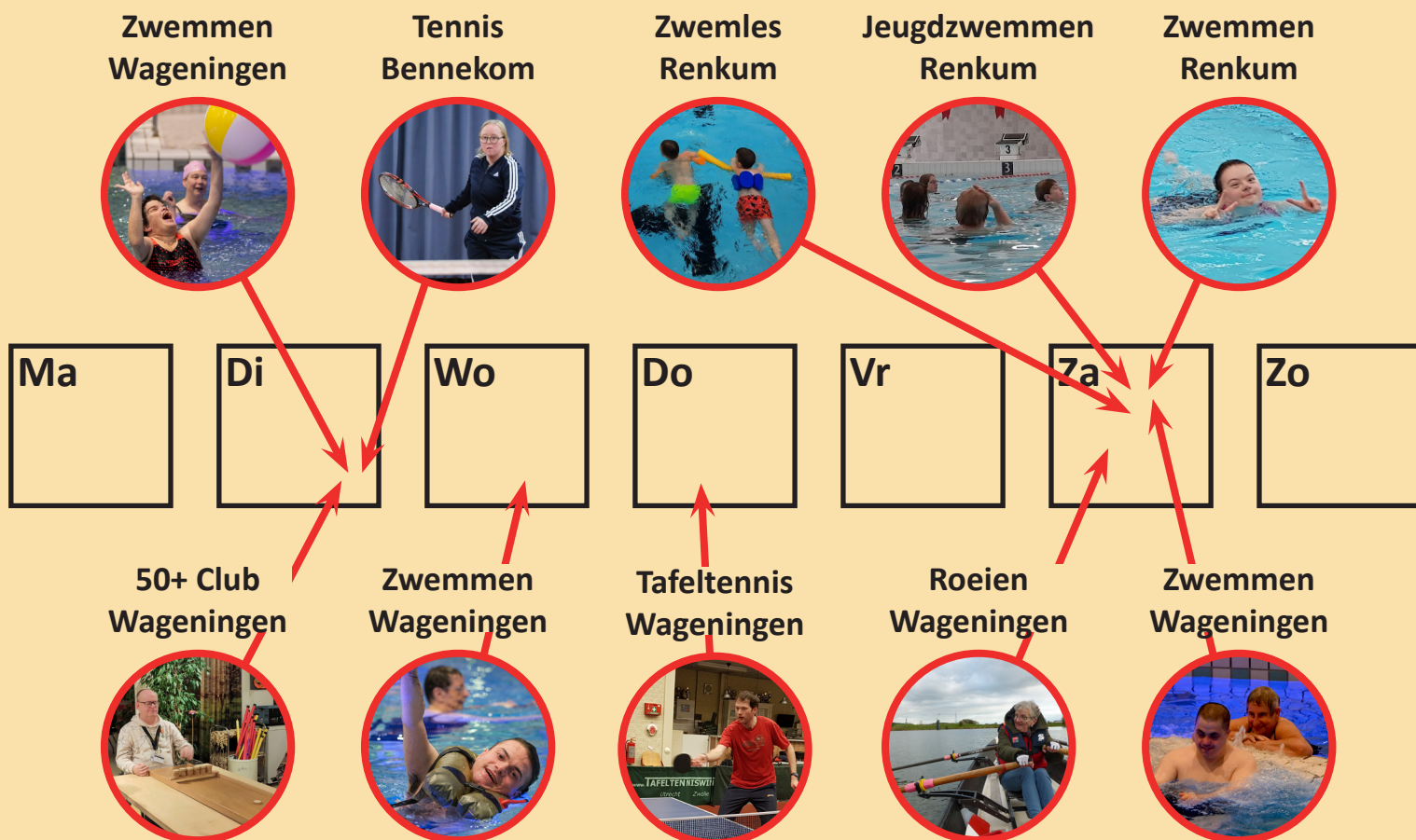
Nog geen ervaring? Geen zorgen....

Goed om te weten: je hoeft geen ervaring te hebben met mensen met een beperking, want je wordt goed ingewerkt door ervaren en deskundige vrijwilligers. Een goede humeur en sociaal gevoel zijn een goed begin als je bij WAAG als vrijwilliger aan de slag wilt gaan.

Nieuwsgierig geworden?

Ben je nieuwsgierig? Neem dan contact op met WAAG!

Elke week zit vol WAAG-plezier



Bijzondere jaaractiviteiten



Zwemmen in Wageningen

In Zwembad De Bongerd in Wageningen zijn maar liefst drie verschillende zwemgroepen van WAAG actief. Zij maken gebruik van het ondiepe warme bad. Hier wordt naar hartenlust gezwommen, oefeningen gedaan en gespeeld. Waterspeelgoed, sproeifontein en een heuse maalstroom vergroten de waterpret. En voor wie even uit wil rusten is er ook nog een bubbelbad!

Om onbeperkt en veilig te kunnen sporten zijn er verschillende drijfmiddelen beschikbaar en om veilig in en uit het water te gaan wordt gebruik gemaakt van rijplaten, badrolstoelen en een douchebrancard. Enthousiaste vrijwilligers zorgen voor de nodige ondersteuning en een hoop leuke en veilige waterpret.

Zoals je op de volgende bladzijdes kan zien heeft elke zwemgroep zijn eigen karakter. Wil je lekker actief bezig zijn of liever zelf je tempo bepalen? Hou je van zingen in het bubbelbad of spelletjes doen? Er is voor ieder wat wils bij de zwemgroepen in De Bongerd!



Dinsdag zwemmen in Wageningen



Zwembad De Bongerd
Dinsdagavond
van 19:15 tot 20:15

Coördinatoren:
Ad Kapteijns
Sijmen Vedder

Contact:
0317-427674
adkapteij@gmail.com

Woensdag zwemmen in Wageningen



Zwembad De Bongerd
Woensdagavond
van 18:45 tot 20:00

Coördinator:
Pim Dekkers

Contact:
pimdekkers@hotmail.com

Zaterdag zwemmen in Wageningen



Zwembad De Bongerd
Zaterdagmorgen
van 9:45 tot 10:45

Coördinatoren:
Robert-Jan van Egmond
Sjoerd van Deventer

Contact:
06-16342983
WaagZaterdagBongerd@gmail.com

15 maart in Wageningen

Op zaterdag 15 maart vond in sporthal De Aanloop in Wageningen onze jaarlijkse sportmiddag plaats. Ca. 40 deelnemers zetten samen met de vrijwilligers van WAAG én van NL Doet hun beste beentje voor bij sporten zoals volleybal, boccia en matbal. Ook kon iedereen meedoen aan een golfclinic van de Wageningse Golfclub en aan een workshop karate onder leiding van sporters van KenKon. Al met al was het een gezellige en geslaagde middag, die werd afgesloten met een bijzondere medaille!



Sportdag WAAG



Vrijwilligersdiner op 12 april

De Rotary Club Wageningen organiseert jaarlijks een diner voor een Wageningense vrijwilligers organisatie. Dit jaar was WAAG aan de beurt. Na een hartelijke ontvangst in wijkcentrum De Nude in Wageningen werden heerlijke Syrische, Koreaanse, Afrikaanse en Amerikaanse gerechten geserveerd op prachtig gedekte tafels. Alles onder begeleiding van live pianomuziek. Wethouder Anne Janssen was aanwezig en benadrukte in haar toespraak eveneens haar waardering voor de inzet van de vrijwilligers van WAAG.



Vrijwilligers in het zonnetje

Tijdens het vrijwilligersdiner werden drie leden speciaal in het zonnetje gezet door onze voorzitter Anke Visserman: Ans Brouwer, die al 45 jaar vrijwilliger is bij het zwemmen in Wageningen en sinds dit jaar ook actief bij de 50+ Club; Agaath Mostert, die maar liefst 43 jaar het zwemmen in Wageningen heeft begeleid en dit jaar met WAAG-pensioen is gegaan; en Diny van Beek, die dit jaar stopte na 39 jaar actief te zijn geweest voor WAAG bij de vroegere gymnastiekgroep en daarna vele jaren bij het zwemmen in Renkum.



Concert van 'De Harmonie'

Net als in voorgaande jaren konden deelnemers en vrijwilligers van WAAG in juli weer genieten van een concert van de Stedelijke Muziekvereniging "De Harmonie" in Wageningen. Een goed begin van de zomervakantie! Het concert was mooi en er werden veel bekende muziekstukken gespeeld. Bijzonder was dat het orkest deze avond was aangevuld met enkele muzikale WAAG-leden, die met veel plezier meespeelden. En zelfs het dirigentenstokje werd door sommige deelnemers enthousiast gehanteerd!



50+ Club in Wageningen

De 50+ Club is een nieuwe activiteit van WAAG, met als doel bewegen, gezelligheid en elkaar ontmoeten. Een leuke avond voor 50-plussers die het gewone sporten misschien te zwaar vinden, maar wel fit willen blijven. We beginnen zittend met een warming-up met rustige bewegingen, gevolgd door verschillende bal-, werp- en spel oefeningen. Iedereen doet mee op zijn of haar eigen manier, in een eigen tempo. Daarna gaan we sjoelen, kegelen, darten of schuiftafeltennissen. We sluiten de avond af met een lekker kopje koffie of thee. Tijd om bij te praten en een beetje uit te rusten!



Eigenhandig (Zideris)
Dinsdagavond
van 19:00 tot 20:30

Coördinator:
Jeannet Passchier

Contact:
06-17871661
jeannetpasschier@gmail.com

Op de dinsdagavond



In gesprek met.....

Sabine van Rijsewijk

Vrijwilliger Zwemmen
Wageningen



Sabine is sinds 2022 vrijwilliger bij de woensdagavond-zwemgroep in De Bongerd. Naast haar fulltime baan heeft ze daar veel plezier met het begeleiden van de deelnemers en het lekker in beweging zijn. Samen met de andere vrijwilligers worden de taken afgewisseld, zoals deelnemers helpen, een lesje verzorgen of toezicht houden op de kant. Na afloop gaat ze elke week weer vol energie naar huis.

Op de vraag hoe ze bij WAAG terecht is gekomen antwoordt Sabine dat ze een flyer van WAAG tegenkwam toen ze op zoek was naar een zwemactiviteit, dat ze contact met WAAG heeft opgenomen en daarna een kijkje kon nemen bij de woensdagavondgroep. Daar is ze gebleven en ze wil er voorlopig niet meer weg. Ze kende de doelgroep al een beetje van een vroegere stage, dat hielp in het begin wel. Maar ook zonder ervaring zou ze het wel aangedurfd hebben, er is bij WAAG alle tijd om je rustig in te werken.

Waarom is het zo leuk om WAAG-vrijwilliger te zijn? Het omgaan met de deelnemers geeft haar veel voldoening, die zijn altijd zichzelf en er is veel humor. "Als je een keer geen puf hebt om te gaan dan ga je toch, want de deelnemers rekenen op je. En altijd ga ik na afloop van het zwemuur met een goed humeur naar huis, dankzij de leuke momenten met de deelnemers en de collega-vrijwilligers".

Op de vraag of er misschien ook minpuntjes zijn noemt ze de verouderde staat van het zwembad, ze kijkt uit naar de nieuwbouw. Ook het gebruik van de zware rijplaten voor de deelnemers in een rolstoel valt niet mee. Maar hopelijk verandert dat binnenkort, als De Bongerd een nieuwe tillift krijgt.

Sabine vindt het een goed idee als de vrijwilligers van WAAG meer mogelijkheden krijgen om vaardigheden en kennis op te doen die ze kunnen gebruiken in de begeleiding van de deelnemers. Naast de EHBO- en AED-cursussen en de jaarlijkse zwemtest zou ook aandacht besteed moeten worden aan bijvoorbeeld het leren van de juiste tiltechnieken en aan het omgaan met deelnemers met specifieke handicaps. Ze heeft dit jaar met veel plezier de cursus 'deskundigheidsbevordering basiscursus sportcoach+' bij Uniek Sporten gevolgd, misschien is het mogelijk om die binnen WAAG voor meer vrijwilligers te organiseren? Goede ideeën Sabine, daar gaan we mee aan de slag!

Een positief gesprek met een enthousiaste vrijwilliger met veel lovende woorden voor WAAG, de plek waar bewegen, sporten en gezelligheid voor iedereen met een beperking mogelijk is. Sabine hoopt daar nog lang als vrijwilliger haar steentje aan bij te dragen.



Vrijwilligerswerving op diverse events

Omdat alle activiteiten van WAAG worden georganiseerd en begeleid door vrijwilligers, is de werving van nieuwe vrijwilligers belangrijk. Daarom presenteert WAAG zich regelmatig op vrijwilligersmarkten en lokale festivals, zoals de AID informatie-markt in Wageningen en het DorenFest in Doorwerth. Daar vertellen we over onze mooie club en wat mensen daaraan zouden kunnen bijdragen. Dat is hard nodig, dus zeg het voort!

Kunst aan het Klompenpad

Tijdens het Hemelvaartweekend vond op Landgoed de Lieskamp de vijfde editie van Kunst aan het Klompenpad plaats. Onder een stralende zon genoten zo'n 750 bezoekers van een unieke kunst- en natuurervaring langs het Harsloër Klompenpad. De horeca werd verzorgd door Rotary Club Wageningen Bergpoort. De volledige opbrengst van de horeca kwam ten goede aan Sportclub WAAG! Dank!



Sponsordrive bridgevereniging Sans Fumeurs

Op donderdag 24 april organiseerde de bridgevereniging Sans Fumeurs, i.s.m. partners, een bridgedrive in tuincentrum De Oude Tol in Wageningen. De opbrengst kwam ten goede aan WAAG. Hartelijk dank voor dit prachtige gebaar!

Sponsorloop Rotary Club Wageningen

Dit jaar kwam Rotary Club Wageningen met een geweldige actie: voor een nieuwe rolstoel tijdens de Nijmeegse Vierdaagse hebben leden van de Rotary een sponsorloop georganiseerd. Na de Vierdaagse bleek dat zij het beoogde bedrag ruimschoots gehaald hadden. Dank daarvoor!



Tennis in Bennekom

De ballen vliegen je om de oren als de sporters van WAAG op de dinsdagavond aan het tennissen zijn in tennishal Keltenwoud! Daar wordt wekelijks gespeeld op twee binnenbanen, waar allerlei oefeningen worden gedaan: ballen opgooien, loopoefeningen, ballen slaan, etc. Zowel de forehand als de backhand worden geoefend. Iedereen doet oefeningen op het eigen niveau en sommige deelnemers kunnen al een rally slaan, waarbij de bal meerdere keren wordt overgeslagen. En dat is zó leuk dat er dit jaar zowel nieuwe spelers als nieuwe vrijwilligers bij zijn gekomen!



Tennishal Keltenwoud
Dinsdagavond
van 17:30 tot 19:00

Coördinator:
Piet Noordhuis

Contact:
0317-317649

Op de dinsdagavond



Zaterdag 17 mei in Ede

Het Lentefeest was dit jaar in tropische sferen in Publieksboerderij de Proosdij in Ede en werd mede georganiseerd met Rotaryclub Wageningen-Bergpoort, tevens hoofdsponsor. Het feest begon met een gezamenlijke warming-updans om de sfeer er goed in te krijgen. Daarna was er van alles te doen, van bellenblazen tot plantenpotjes versieren en van limbodansen tot karaoke. Aan het eind van de middag werd iedereen getrakteerd op een lekker bakje friet met een snack, wat goed smaakte na al die activiteiten!



Lentefeest WAAG



Zwemmen in Renkum

De hele zaterdagochtend is WAAG te vinden in het zwembad in MFC Doelum in Renkum. Drie zwemgroepen komen daar wekelijks oefenen, trainen en spelen in het water.

De zwemgroep voor volwassenen trekt vanaf 10 uur baantjes in het wedstrijdabad. Daar moet actief gezwommen worden omdat het overal diep is. Na afloop daarvan kan iedereen even ontspannen in het warme water van het doelgroepenbad.

Kinderen tot 18 jaar met een diploma of certificaat beginnen om 10.30 uur in het wedstrijdabad, waar ze verschillende slagen oefenen en nieuwe vaardigheden leren. Daarna gaan ze naar het doelgroepenbad, waar ze nog even kunnen zwemmen en lekker spelen met drijfmaterialen en ballen. Het plezier spat er van af!

Voor kinderen tussen 5 en 13 jaar begint om 11.30 uur de zwemles in het ondiepe doelgroepenbad. Het doel van de zwemlessen is om zelfredzaam te worden in het water, maar er wordt ook gewerkt aan het behalen van certificaten en uiteindelijk een zwemdiploma.



Volwassenen zwemmen in Renkum



Zwembad MFC Doelum
Zaterdagmorgen
van 10:00 tot 11:00

Coördinator:
Loes Laport

Contact:
waagdoelum@gmail.com

Jeugd zwemmen in Renkum



Zwembad MFC Doelum
Zaterdagmorgen
van 10:30 tot 11:30

Coördinator:
Loes Laport

Contact:
waagdoelum@gmail.com

Zwemles in Renkum



Zwembad MFC Doelum
Zaterdagmorgen
van 11:30 tot 12:30

Coördinator:
Loes Laport

Contact:
waagdoelum@gmail.com

In gesprek met.....

Enkele jeugdleden en een ouder

Deelnemers jeugdzwemmen

Renkum

Na afloop van het wekelijkse zwemmen in de jeugdgroep van WAAG praat ik in de kantine van MFC Doelum met Lianne Berendsen (11 jaar, Ede), Arno Boonzaijer (12 jaar, Ede) en Karin van Wijk, de moeder van Arno. Sinds december 2023 zwemt Arno bij ons in Doelum, waar hij goed uit de voeten kan omdat hij op school al zijn diploma A en B heeft gehaald. Elke week zwemmen vindt hij leuk, hij wordt er gezond en sterk van. Daarnaast zit hij in zijn vrije tijd op de Scouting Blauwe Vogels in Lunteren, en gaat hij elke woensdag helpen op een zorgboerderij. Lekker bezig dus.

Lianne is nog maar kort lid van WAAG, waar ze over hoorde omdat haar moeder de moeder van Arno kent. Ze zijn namelijk burens! Dat is gezellig maar ook handig, want Lianne rijdt nu elke week met Karin en Arno mee naar het zwemmen in Doelum. Lianne vindt het leuk in de jeugdgroep, is heel actief in het water en is druk bezig met oefenen, zwemmen en spelen. Twee tevreden jeugdzwemmers dus, en ook een tevreden moeder. Zij vindt het tijdstip van het jeugdzwemmen op de zaterdagochtend prettig, niet te vroeg en niet te laat.

Als Lianne wordt gevraagd wordt naar tips om WAAG nóg leuker te maken noemt ze dat een sportdag buiten haar heel leuk lijkt. Lekker actief zijn, met work-outs en sit-ups. Een sportieve dame dus! Karin vult aan dat zo'n jeugd-sportdag leuk afgerond zou kunnen worden met een gezamenlijk eetmoment, waarbij alle deelnemers/ouders eten mee nemen. Leuke ideeën voor onze festiviteiten in 2026!

Thijmen Copier

Deelnemer volwassenen- zwemmen Renkum



Een spontaan interview, niet gepland maar daarom niet minder leuk. Thijmen is 20 jaar en woont in Ede. Vorig jaar begon hij bij een van de zwemgroepen in De Bongerd, en dit jaar is hij overgestapt naar de volwassenengroep in Doelum. Daar is hij een van de jongsten en kan hij lekker actief zijn en veel baantjes zwemmen. Thijmen heeft zijn A- en B-diploma, dat wil hij graag bijhouden. Hij vindt het baantjes zwemmen erg leuk, maar ook aan het balspel in het laatste halfuur doet hij graag mee.

Janco Hoekstra Vrijwilliger zwemmen Renkum



Janco woont in Ede en is sinds 2019 vrijwilliger bij de jeugd-zwemgroep op zaterdagochtend in MFC Doelum. Hij kwam met WAAG in contact toen zijn zoon Daan na het behalen van zijn zwemdiploma A (bij Zwemschool Laport) lid werd van de jeugdgroep van WAAG. Janco werd toen meteen maar vrijwilliger, "want hij was er toch". Vanuit zijn motivatie om de jongelui een leuk zwemuur te bezorgen draagt hij in grote mate bij aan de lol die de zwemmers in het water beleven. En dat bleef zo toen zoon Daan na een paar jaar stopte bij de jeugdgroep; Janco stopte niet en bleef vrijwilliger, met nog steeds evenveel plezier. Hij vindt het leuk om met kinderen om te gaan, ze zijn spontaan, gezellig en speels. En dat spelen zit Janco zelf ook nog steeds in het bloed, hij houdt wel van een beetje leven in de brouwerij.

Ook de samenwerking met de coördinator en de collega-vrijwilligers, meestal zijn dat ouders, bevalt hem goed. Janco draait momenteel vanwege zijn werk om de week als vrijwilliger mee, hij is blij dat het rooster dat toelaat. Ja dat kan gelukkig bij WAAG, ook bij andere groepen draaien sommige vrijwilligers niet elke week mee. Zo kunnen ook mensen die niet altijd kunnen toch een waardevolle bijdrage leveren.

Joost van IJzendoorn Deelnemer tafeltennis en tennis



Op bezoek bij de tafeltennissers van WAAG is de kans groot dat je Joost van IJzendoorn (32 jaar) tegenkomt. Sporten is voor Joost belangrijk en voordat hij twee jaar geleden bij het tafeltennissen van WAAG begon heeft hij lange tijd gehockeyd. Het leukste van het tafeltennis vindt hij om 'gewoon lekker te spelen', voor (warming-up) oefeningen loopt hij minder warm. Winnen vindt Joost niet zo belangrijk, maar hij wil wel graag een medespeler op zijn eigen niveau en daarom speelt hij vaak met dezelfde mensen. Met hen en de begeleiding knoopt hij graag een gesprekje aan, contact maken met de rest van groep is wat moeilijker. Na een uur tafeltennissen is de tank meestal wel leeg en vindt hij het moeilijk om zich nog goed te concentreren. Gelukkig is het dan nog maar een klein stukje fietsen naar huis.

Naast tafeltennis is Joost dit jaar ook begonnen bij de WAAG tennis groep. Daar moet hij niet alleen concentreren op de bal maar ook nog veel heen en weer rennen. Intussen overweegt hij ook nog op roeien te gaan. En naast de sportactiviteiten van WAAG? Met de feesten heeft hij niet zoveel, maar met de Sportdag des te meer. Er zit dus niet zo snel te veel sport in de week voor Joost! We wensen hem nog vele jaren WAAG (sport)plezier!

Tafeltennis in Wageningen

Elke donderdagavond speelt een WAAG-groep tafeltennis bij TTV Shot. In de tafeltennis-hal wordt er na een warming-up getafeltennist met elkaar en de vrijwilligers, ieder op zijn of haar eigen niveau. De trainer van Shot doet soms mee en geeft aanwijzingen om de speltechniek te verbeteren en iedereen slaat regelmatig een balletje bij de ballenrobot. Soms vliegen de ballen alle kanten op, en die moeten dan allemaal ook weer opgeraapt worden! Al met al een actief en gezellig sportuur, waar zeker ook tijd is voor praatje.



Tafeltennisvereniging Shot
Donderdagavond
van 17:30 tot 18:30

Coördinator:
Jeannet Passchier

Contact:
06-17871661
jeannetpasschier@gmail.com

Op donderdagavond



Roeien in Wageningen

Voor WAAG-leden die liever op dan in het water sporten, is in samenwerking met watersportvereniging VADA de activiteit STOER opgericht: Speciaal TOEgankelijk Roeien. Door de bredere roeiboten die we gebruiken is in- en uitstappen gemakkelijk en ligt de boot stabiel in het water. We varen niet alleen in het havenkanaal van Wageningen, maar maken ook mooie tochten op de rivier. In de zomer gaat dan zelfs weleens de picknick-mand mee en aan het eind van het jaar halen we Sinterklaas binnen!



Watersportvereniging VADA
Zaterdagmiddag
van 14:00 tot 16:00

Coördinator:
Martha Bloemberg

Contact:
martbloem@gmail.com

Op zaterdagmiddag



Zaterdag 4 oktober in Renkum

WAAG-sporters die van zingen en dansen houden konden hun lol op tijdens het jaarlijkse Herfstfeest! Onder aanvoering van een salsa-lerares werden de heupen losgemaakt en verschillende danspassen geoefend die ook de rest van de avond flink gebruikt zijn! Daarnaast natuurlijk ook met veel enthousiasme de polonaise en de 'ik heb een woonboot'-dans gedaan. De zangers onder de feestgangers gingen helemaal los tijdens de karaoke en er werd een hoop meegewiegd op de muziek. Het was een knalfeest!



Herfstfeest WAAG



In gesprek met.....



Martha Bloemberg

Coördinator Roeien

Al jaren is Martha Bloemberg de drijvende kracht achter de roei-activiteit van WAAG. Ze had 30 jaar geleden bij VADA, een roeigroep voor ouderen (Fifty Fit) opgezet. Deze groep regelde dat er een boten-zwenkkraan kwam, zodat er niet met zware boten hoefde te worden gesjouwd. Dat deze voorziening ook heel handig zou kunnen zijn voor roeiers met een beperking bleek al snel uit gesprekken met haar buurvrouw die bij WAAG vrijwilliger was.

Na veel brainstormen, organiseren en een bezoek aan een roeiclub met een roeigroep voor verstandelijk beperkten (G-roeien), werd in 2013 een 8-weekse cursus roeien gegeven. Hierin leerden de deelnemers de beginselen van het roeien en konden de vrijwilligers ontdekken hoe ze de sporters het beste konden ondersteunen. Vanwege het grote enthousiasme bij deze cursus werd in 2014 roeien toegevoegd aan de WAAG activiteiten.

Martha's motto in die begintijd was 'al doende leert men' en ze haalde veel vol-doening uit het bedenken van handigheidjes om de roeiers te helpen. Zo werd er succesvol geëxperimenteerd met een glijplank om het in- en uitstappen te vergemakkelijken en werd er flink gemeten en gerekend om voor iedereen de beste afstelling van de boot te krijgen. Er zijn zelfs roeiriemen op maat gezaagd!

Intussen wordt er nu al 11 jaar van april tot november geroeid door WAAG-roeiers. Naast de reguliere trainingen op de rivier of het havenkanaal wordt er eens per jaar ook een gezellige picknick tocht op de rivier gemaakt, waarbij de boot op een mooi plekje wordt aangemeerd. Mooie herinneringen!

Hoe leuk en gezellig het roeigroepje is blijkt wel uit het feit dat veel van de roeiers van het eerste uur er nog steeds bij zitten. Naast het sporten zelf is die gezelligheid en de onderlinge behulpvaardigheid een belangrijke drijfveer voor Martha en de tiental andere roeimaatjes om het roeien te blijven organiseren. Deze roeimaatjes zijn vooral roeiers van de Fifty Fit en zijn inmiddels veelal ruim boven de 70!

In het nieuwe jaar hoopt Martha haar enthousiasme en energie te kunnen delen met nieuwe, wat jongere en sterkere vrijwilligers, want die zijn hard nodig om deze mooie WAAG-sport in de lucht te houden! Je hoeft geen lid van VADA te zijn, maar wel kunnen roeien en je techniek en ritme kunnen aanpassen.

De roeiers, de maatjes en Martha kijken al weer uit naar het nieuwe seizoen!



"Bouwen op vertrouwen, werken aan de toekomst"

Hooijer Renkum is uw dienstverlener op het gebied van grondwerk, circulair sloopwerk, bodem- en asbestsanering, recycling en wegenbouw.

Dat doen we met een hecht team en daar is altijd ruimte voor gemotiveerde mensen.

Vacatures



info@hooijer.nl



www.hooijer.nl



0317 - 318 666



Energieweg 7, 6871 KB Renkum

MATTHËUS

INSTALLATIETECHNIEK

Centrale verwarming
Luchtbehandeling
Airconditioning

Sanitair
Loodgieterswerkzaamheden

Nudepark 99K - Wageningen - Tel. 0317-419048
info@mattheus.nl - www.mattheus.nl

Redactie

De eindredactie van het jaarboek was in handen van Sjoerd van Deventer en Jeannet Passchier. Zij schreven ook de teksten, met uitzondering van het voorwoord.

Fotografie

De foto's van het Lentefeest zijn gemaakt door Guy Ackermans en van de Sportdag door Micky Falkenberg, de foto's van de weekactiviteiten door Jeannet Passchier, Micky Falkenberg en Sjoerd van Deventer.

Privacy

Vanwege de vereisten van de privacy-wetgeving hebben we alle deelnemers en vrijwilligers van WAAG schriftelijk gevraagd of zij toestemming geven voor het delen van foto's waar zij herkenbaar op staan. Op basis van die informatie heeft de selectie van de foto's in dit jaarboek plaatsgevonden. Mochten er onverhoopt toch foto's in staan met personen erop die geen fototoestemming hebben verleend, dan onze excuses daarvoor.

Copyright

De foto's in dit jaarboek mogen niet worden gekopieerd of worden gedeeld zonder toestemming van WAAG. Gelieve hiervoor contact op te nemen met de redactie (infosport@sportclubwaag.nl).



Sportvereniging WAAG

06-13035115

infosport@sportclubwaag.nl

www.sportclubwaag.nl



Betrouwbaarheid voorop



Wij leveren kwaliteit



KernGroen ontzorgt



Open en transparant



KernGroen: kwaliteitshovenier met visie

KernGroen is het lokaal georiënteerde hoveniersbedrijf in Ede, Bennekom en Wageningen en gespecialiseerd in het ontwerpen aanleggen en onderhouden van complete tuinen.

KernGroen is de maatschappelijk verantwoorde partner voor al uw tuinwerk. Bij KernGroen wordt gedacht in mogelijkheden: 'wij zien kansen voor

mensen met een arbeidsbeperking bij hun (re-) integratie op de arbeidsmarkt'.

KernGroen is u graag van dienst met het ontwerp, de aanleg en het onderhoud van uw doodruimte tuin in Ede, Bennekom of Wageningen. Bel of mail voor het maken van een afspraak!

Wij hebben er zin in!

Contact

Molenstraat 141-143,
6721 WL Bennekom
Tel. 0318 303 624
info@kerngroen.nl
www.kerngroen.nl

EDE ■ BENNEKOM ■ WAGENINGEN